

¿Qué hacer en caso de sentirse enfermo?:

- **Contacte con el 112, con su centro de salud o con el teléfono habilitado en su CC.AA** y siga sus recomendaciones antes de ir a su centro de diálisis.
- Si se encuentra en el centro de diálisis: No entre en la sala de diálisis sin ser visto previamente por el médico.
- Evite ir directamente a los centros de salud/ hospitales, a menos de que tenga una emergencia.
- Póngase en contacto con su centro de diálisis antes de ir. En el caso de que le recomienden asistir, mantenga una distancia de seguridad con los demás pacientes para reducir las posibilidades de propagación del virus. El equipo asistencial llevará puesto mascarillas y vestuario de protección.



COVID-19
Es importante estar preparado

¿Por qué es importante mantener las distancias con otras personas?

El Coronavirus se contagia de persona a persona, principalmente a través de pequeñas gotas que salen de la boca/nariz de una persona infectada por el COVID-19 al toser o estornudar, o si toca con las manos alguna superficie contaminada por el virus, y posteriormente se toca los ojos, la nariz o la boca con las manos contaminadas.

Por este motivo, es importante mantenerse a más de 1,5 metros de distancia de cualquier persona y también adoptar otras medidas de prevención (por ejemplo, lavarse las manos antes y después de llegar del centro de diálisis y a casa).

* Por favor revise el folleto sobre medidas de prevención ante el COVID-19.



Las personas mayores, los pacientes en diálisis o que padecen otras enfermedades crónicas graves, tienen un mayor riesgo de desarrollar complicaciones graves por el COVID-19.

Por lo que es muy importante que adopte todas las medidas de prevención para reducir las posibilidades de contagio y evitar la exposición al virus.

Qué hacer:

- Quédese en casa los días que no tiene diálisis.
- De ser posible, utilice transporte privado para ir a las sesiones de diálisis.
- Si usa transporte colectivo, protéjase y proteja a los demás. Desinfecte sus manos antes y después y lleve mascarilla.
- Reduzca el contacto con las personas y evite las aglomeraciones de personas.
- Evite saludar con abrazos, besos o manos.
- Manténgase a >1,5 metros de distancia.
- Asegúrese de tener suficiente comida en casa, agua y medicación. Pida ayuda para conseguir todo lo que necesita.

Practique la prevención en casa

Especialmente si en tu hogar residen más personas y algún miembro presenta síntomas respiratorios:

- Quédese en casa y vigile sus síntomas.
- Informe a su equipo y a las autoridades.
- Lávese o desinfecte las manos constantemente (durante > de 20 s.).
- Las personas con síntomas deberían aislarse en una habitación diferente, llevar mascarilla y usar un baño distinto a los demás.
- Limpie todas las superficies de la casa y evite compartir artículos personales como toallas, platos o ropa de cama.

Nuestros centros de diálisis permanecerán abiertos y nuestro suministro de material es estable.

Nuestro personal asistencial está formado en la práctica de control de infecciones. Según los síntomas que presente, su situación clínica o su historial médico, el equipo del centro de diálisis puede cambiar su rutina habitual.

Por favor, colabore.