

La hora del planeta 2020 en plena pandemia COVID-19

Todo el mundo pudo participar el pasado 28 de marzo en la hora del planeta apagando todas las luces durante 1 hora. Pero el objetivo real es concienciarnos y modificar conductas. **Aprovecha esta estancia en casa forzosa para hacer cambios en las rutinas de tu hogar.**

EVITA EL CONSUMO SILENCIOSO

RECICLA



Reduce tu consumo eléctrico: aprovecha la luz natural, reorganiza las zonas de trabajo en casa acorde a la luz, apaga luces innecesarias. En la cocina: usa ollas a presión, no precalientes el horno (es innecesario) y apágalo 15 minutos antes (el calor residual terminará la cocción). Vístete acorde a la temperatura (intenta evitar el aire acondicionado o usa termostato) no es necesario estar en manga corta en casa.



Ahorra agua: ahora especialmente **lavarse las manos** es importantísimo, pero al igual que los dientes, con el grifo cerrado. Aprovecha el agua de lavar las frutas y verduras para regar las plantas. Opta por duchas en lugar de baños. Utiliza cargas completas en la lavadora.



Realiza una compra sostenible: cuantos menos envases plásticos, mejor. Compra a granel, elige frutas y verduras ecológicas, de temporada y local (elimina Kilómetros de transporte), no generes desperdicios, compra los formatos que mejor se adapten a tu familia (y que no caduquen, no tengas que tirar sin consumir). Reutiliza las bolsas del supermercado.



Recicla: separa la basura mínimamente en orgánico e inorgánico. No tires medicamentos caducados (guárdalos hasta poder depositarlos en la farmacia). Muchos supermercados reciclan pilas. Cada vez son más accesibles los contenedores para ropa y calzado así que dona lo que ya no uses. No lo tires.

Pasar más tiempo en casa puede conllevar mayor consumo de suministros. Aprovecha para mejorar conductas y reducir el importe de las facturas.