



Lavado de manos

Duración de todo el procedimiento: >90 s



Humedezca las manos con agua



y aplíquese una cantidad suficiente de jabón para cubrir toda la superficie de la mano.



Frótese las manos con las palmas hacia adentro...



... palma derecha sobre dorso izquierdo con dedos entrelazados y viceversa ...



... palma con palma con dedos entrelazados ...



...la parte posterior de los dedos con la palma de la otra mano y los dedos entrelazados...



... frotar con movimiento rotativo el pulgar izquierdo ajustado en la palma derecha y viceversa ...



... frotar con movimiento rotativo, hacia un lado y hacia otro con los dedos de la mano derecha en la palma izquierda y viceversa.



Enjuáguese las manos con agua...



...séquese exhaustivamente con una toalla desechable...



...utilice la toalla para cerrar el grifo...



...una vez secas, sus manos ya son seguras.