

Uso de una mascarilla

Cómo colocarse una mascarilla



Desinfectese las manos



Sostenga la mascarilla y localice el clip para la nariz



Sostenga la mascarilla por las gomas elásticas con la parte blanca hacia dentro



Coloque las gomas elásticas detrás de las orejas



Ajústese la banda flexible en el puente de la nariz y acomódesela en la cara y por debajo del mentón.



Vuelva a desinfectarse las manos

Cómo quitarse una mascarilla



Desinfectese las manos



Retire las gomas elásticas que se sujetan tras las orejas



Quítese la mascarilla



Tire la mascarilla a la basura



Vuelva a desinfectarse las manos