

¿Qué es el Coronavirus?

El Coronavirus 2019 (COVID-19) es un nuevo virus respiratorio que se ha propagado por todo el mundo y causa enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como el Síndrome Respiratorio Agudo Severo. A pesar de esto, la mayoría de las personas se recuperan de la enfermedad sin necesidad de un tratamiento especial.

Se transmite por las gotas que expulsa una persona contagiada al toser o estornudar, o si toca con las manos alguna superficie contaminada por el virus, y posteriormente se toca los ojos, la nariz o la boca con las manos contaminadas.

Es hora de centrarse en la prevención

Si tiene alguna pregunta al respecto, por favor comuníquese al equipo de su centro de diálisis.



Coronavirus en la ERC
Sea consciente y precavido

Síntomas notables

Los síntomas del Coronavirus son muy similares a los de un resfriado común. Por favor, esté atento a estos síntomas:



Fiebre



Tos



Dificultad para respirar

Si nota estos síntomas, por favor contacte con el equipo de su centro de diálisis y hable con su equipo médico para recibir apoyo.

Practique la prevención

Recomendamos estas medidas de prevención en la práctica diaria:

Lávese las manos con agua y jabón, durante al menos 20 segundos:



- Después de ir al baño
- Después de sonar su nariz/toser/estornudar
- Antes y después de comer
- Después de usar el transporte público
- Después de estar en lugares públicos
- Antes de ponerse la mascarilla y después de quitársela

Evite la difusión de gérmenes:

- Cubra su nariz y boca con un pañuelo desechable o con su codo (no donde tiene la fistula) cuando tosa o estornude.



- Tire a la basura los pañuelos utilizados.
- Desinfecte sus manos con regularidad.



- Evite tocarse los ojos, boca y nariz.
- Evite el contacto directo con personas.
- Manténgase a > 1 metro de distancia de los demás.
- Evite lugares cerrados y aglomeraciones de personas.
- Póngase la mascarilla si empieza con tos o cuando se lo indique el personal del centro.

Qué hacer si se siente enfermo:

- Si siente los síntomas en casa: Contacte con las autoridades sanitarias locales usando el teléfono de información habilitado en su CC.AA. y siga sus recomendaciones.
- Evite ir directamente a los centros de salud y hospitales, a menos que sea una emergencia.
- Si se encuentra en el centro de diálisis: no entre a la sala de diálisis sin ser visto previamente por su equipo médico.
- Utilice una mascarilla, si así se lo recomienda el equipo médico.

Según los síntomas que presente, su situación clínica o su historial médico, el equipo del centro de diálisis puede cambiar su rutina habitual.