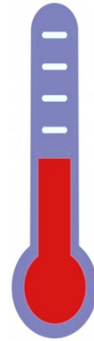


MEDIDAS DE PREVENCIÓN FRENTE AL COVID-19 EN HEMODIÁLISIS

QUÉ ES EL CORONAVIRUS Y CÓMO SE TRANSMITE

Los **coronavirus** son una extensa familia de virus que causan enfermedades que van desde el resfriado común, hasta enfermedades más graves como el Síndrome Respiratorio Agudo Severo.

Se **trasmite** por las **gotas que expulsa una persona contagiada al toser o estornudar**, o si **toca con las manos alguna superficie contaminada por el virus**, y posteriormente se toca los ojos, la nariz o la boca con las manos contaminadas.



CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS Y QUÉ HACER

- **Fiebre Alta (Superior a 38°).**
- **Tos seca.**
- **Dificultad para respirar y malestar general.**
- **Contacte con el 112 o su centro de Salud**, evite acudir directamente al Centro de Salud o Servicio de Urgencias excepto casos de gravedad.
- **Comuníquelo** lo antes posible **al personal asistencial** de la clínica, le indicarán que hacer.
- **No entre en la sala de diálisis sin ser visto previamente por el médico.**

LA PREVENCIÓN ES CLAVE

LÁVESE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN

- Después de ir al baño.
- Después de **sonar su nariz, toser o estornudar.**
- **Antes y después de comer.**
- Después de utilizar **transporte público.**
- **Siempre que vuelva de la calle.**
- Antes de ponerse la mascarilla y después de quitársela.



Use jabón de preferencia líquido.



Frote palmas, dorso y entre los dedos, sin olvidar las muñecas, durante al menos 20 segundos.



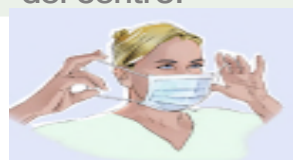
Enjuaga con abundante agua.



Seca las manos con papel desechable y úsalo para abrir la puerta del baño.

EVITE LA DIFUSIÓN DE GÉRMENES

- Al toser o estornudar, use un **pañuelo desechable** o cúbrase con el **antebrazo/codo.**
- Suénese la nariz siempre con pañuelos desechables.
- **Evite tocarse directamente los ojos, la nariz y la boca.**
- **Evite el contacto físico** al saludarse y mantenga > 1 metro de distancia con otras personas.
- **Evite espacios cerrados** y aglomeraciones de personas.
- Póngase la mascarilla si empieza con tos o cuando se lo indique el personal del centro.



Coja la mascarilla por las bandas elásticas y tire de ellas para que queden sujetas detrás de sus orejas.



Ajústese la banda flexible en el puente de la nariz y acomódesela en la cara y por debajo del mentón.



Para quitársela, **NO TOQUE la parte delantera** y retire las bandas elásticas que se sujetan tras las orejas.



Retírela de la cara y deséchela al contenedor de residuos.